

Das Interview: Dr. Axel Renneberg über die Auswirkungen der Corona-Krise auf Eltern und Kinder

„Die Risiken familiärer Überforderung steigen“

Die Corona-Krise schlägt auf den Alltag der Kinder durch. Das Kontaktverbot ist eine Herausforderung für Familien. Dr. Axel Renneberg (60), Vorsitzender des Kinderschutzbundes Bremerhaven, erklärt im Interview mit Jens Gehrke, was Eltern jetzt tun können und ob die Risiken familiärer Konflikte steigen. Deutlich wird auch, dass in der Krise eine Chance fürs familiäre Miteinander liegt.

Herr Dr. Renneberg, wie erleben Kinder die Corona-Krise? Jedes Kind erlebt sie natürlich etwas anders. Fest steht, dass sie alle die Änderung des Alltags wahrnehmen. Kinder wünschen sich Routine, sind Gewohnheitspersonen. So viele Änderungen auf einmal, wie es sie derzeit gibt, vom Schulausfall bis hin zum Verbot, andere Kinder zu treffen, löst sicherlich eine Besorgnis aus.

ist, sondern sachlich erklären, wie sich die Situation aktuell darstellt und erklären, warum bestimmte Regeln wie Hände waschen und Abstand halten jetzt wichtig sind, warum Oma und Opa jetzt nicht einhüten oder besucht werden können. Kinder verstehen das in der Regel erstaunlich gut, wenn wir sie ernst nehmen. Wichtig ist auch, zu sagen, dass es jetzt ganz vielen Menschen so geht.

Wie kann man gegenüber Kindern richtig mit Ängsten umgehen? Wir müssen uns klarmachen, dass diese ausgeprägten Restriktionen für uns Erwachsene auch eine Ausnahme-situation darstellen. Wir sind auch nicht angstfrei. Hinzu kommen die wirtschaftlichen Sorgen. Auf der anderen Seite wissen wir auch, dass, wenn man sich vernünftig verhält, das Risiko für die Kernfamilie vergleichsweise gering ist. Dass die Politik Härten abfedern will. Wir sollten den Kindern nichts vorspielen, sie nicht anlügen, sie spüren sowieso, was los

Das Kontaktverbot ist wichtig, ändert aber auch den Alltag: Der Bewegungsraum der Kinder verkleinert sich, der Medienkonsum hingegen steigt. Was können Eltern jetzt richtig oder auch falsch machen? Jetzt sind kreative und flexible Lösungen gefragt. Mit Medien wie Instagram und WhatsApp können Jugendliche sehr gut untereinander Kontakt halten und persönliche Kontakte kompensieren. Sie bieten den jungen Menschen auch viele Möglichkeiten, Ideen zu entwickeln, Videos zu drehen und der Familie und Freunden zu schicken. Wichtig ist, dass Eltern, wenn möglich, weiter wissen, was die Jugendlichen digital machen oder es sich erklären lassen. Auch wenn es eine besondere Situation ist, muss man nicht inhaltlich alles freigeben.

» Wichtig ist, das Zusammenleben respektvoll zu gestalten. «



Dr. Axel Renneberg

Darf man mit den Kindern noch rausgehen? Auf jeden Fall sollte man das tun. Wir haben schönes Wetter, Sonne und frische Luft tun gut. Die Natur erweckt, es gibt viel zu beobachten. In der Familie, mit ausreichend Abstand zu anderen, sollte man dem Bewegungsdrang der Kinder Rechnung tragen. Auch wenn das natürlich in der Großstadt nicht immer so einfach ist. Auch eine Radtour bietet sich jetzt an.

Besteht ein größeres Risiko für familiäre Konflikte, gar für Gewalt gegenüber Kindern? Die Risiken familiärer Überforderung steigen. Jetzt ist es noch wichtiger, dass man auf sich und die anderen achtet. Wenn man merkt, dass die Nachbarnfamilie überfordert ist, kann man vielleicht Unterstützung bei den Einkäufen anbieten. Die Berater-



In Zeiten gesperrter Spielplätze kann beispielsweise eine Radtour mit der Familie eine willkommene Abwechslung sein. Foto: Stratenschulte/dp

tungsangebote wie das Mädchen-/Jugendtelefon der Initiative Jugendhilfe Bremerhaven (☎ 0471/86086), der Kinderschutzbund Bremerhaven (☎ 0471/303639) oder die Telefonseelsorge (☎ 0800/1110111) sind weiterhin zu erreichen.

Welche Präventionsregeln sind sinnvoll für den Familienalltag? Wichtig ist, das Zusammenleben respektvoll zu gestalten, den anderen Familienmitgliedern auch die Möglichkeit zu geben, sich zurückzuziehen. Die Regeln, die sonst im Alltag gelten, sollten verlässlich weitergelten. Neue kommen vorübergehend hinzu. Eltern dürfen ihre Kinder ruhig Aktivitäten mitgestalten lassen. Wenn schlechte Laune aufkommt, haben diese meistens alle Familienmitglieder gleichzeitig. Dann ist es die Aufgabe der Erwachsenen, dies zu spiegeln und mal für eine Auszeit oder einen Positionswechsel zu sorgen.

Sehen Sie auch Chancen in der Krise für Familien? Auf jeden Fall. Die neue Situation führt auch zu neuen Entdeckungen. Man macht wieder Aktivitäten, die man lange nicht gemeinsam gemacht hat, oder entdeckt neue Aktivitäten. Die Kinder können zusammen mit ihren Eltern ein Blumenbeet gestalten oder einen Balkonkasten. Man kann gemeinsam kochen und backen, basteln und malen, Musik machen, Filme gucken und singen. Und natürlich Karten oder Gesellschaftsspiele spielen. Den Alltag von überflüssigen Aktivitäten entlasten.

Was gibt es zu beachten, wenn sich das berufliche Homeoffice und die Kinderbetreuung zu Hause vermischen? Es gilt, vernünftige Wege zu finden. Das ist eine Herausforderung. Vorstellbar ist, einen Schichtbetrieb einzurichten, bei dem ein Elternteil zu anderen Zeiten arbeitet als der andere.

Zoll Lieferung aus Nicht-EU-Land von zu Hause

BREMERHAVEN. Wer übers Internet Waren aus dem Nicht-EU-Ausland bestellt und eine Benachrichtigung von der Deutschen Post erhalten hat, seine Ware beim Zoll abholen zu können, kann das jetzt auch zu Hause erledigen. Der Warenbesteller nimmt dazu zeitnah nach der Benachrichtigung Kontakt mit dem Zollamt auf. Die weiteren Schritte werden dann vom Zoll erklärt. Bis auf weiteres kann die Postverzollung von zu Hause auch für gewerbliche Sendungen und für Sendungen mit einem Warenwert von mehr als 1000 Euro genutzt werden.

„Gerade jetzt in der Zeit der Corona-Pandemie wird durch die Postabfertigung von zu Hause der persönliche Kontakt vermieden und damit die Ansteckungsgefahr mit dem Coronavirus erheblich gemindert“, sagt die Bremer Hauptzollamtsleiterin Nicole Tödter.

Wer weiterhin Postpakete vor Ort abholen möchte, muss vorher wie im Benachrichtigungsschreiben der Deutschen Post angegeben mit dem Zollamt einen Termin vereinbaren.

Abwechslung in Corona-Zeiten Online spielen und lernen

GEESTLAND. Damit es für Eltern leichter wird, die Zeit zu Hause für ihre Kinder so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten, hat die Stadt Geestland ihren Internetauftritt erweitert. Auf der Homepage www.geestland.eu gibt es unter der Rubrik „#Wir bleiben zuhause“ verschiedene neue Angebote für Kinder. Darunter sind Spielsowie Lernangebote, Basteltipps und Geschichten zum (Vor-)Lesen. Außerdem laden die zwei Zeichentrickfiguren „Cori und Conrad“ dazu ein, gemeinsam kleine Geschichten zu schreiben. Dazu können die Kinder Kurzgeschichten und Bildern per E-Mail an Cori.Conrad@geestland.eu senden. (lm) www.geestland.eu

DIE KLEINE RÄTSELPAUSE

Erzählerstimme	besitzanzeigendes Fürwort	südd. Hausflur	Backzutaten	großer Langschwanzpapagei	Kehreim Eichhörnchenfell	Höhenzug bei Braunschweig	Reise auf dem Luftweg	Verstand	span.: og Schalenfrucht	
Idee	Westeuropäer	„Reich der Mitte“	ital. SchauspielerIn (Ornela)	nicht klein	formliche Anrede	Sell	Pferdegangart	3	1	
Singvogel	Gebäudeverzierung	Abk.: Finale	Abk.: Schnellzug (Abk.)	Kanister, 1 Hafentüch, frisch gestrichen 3 Zimmer, Wannbad Balkon, 4. OG, ca. 76 m ² Mieta: 380,00 zzgl. BK Energieverbrauchsaussweis, Heizöl, Baujahr 1930, Endenergieverbrauchswert: 173,0 kWh/(m ² a) Tel. 0471-954990 www.gwf-wolters.de	Fremdwortteil: entsprechend	Fußglied	Beginn	starker Zweig	nach Art von (franz.)	Warnfarbe
Teil des Kopfes	ein US-Gehemdienst	Heißgetränk	Lebewesen	räumliche Ausdehnung	unparteilich	Wendelr. beim Segeln	Landrose griech. Umhelsgöttin	Sehorgan	großes Raubtier	Spreizschritt beim Bollekt
4	2	5	3	1	6	7	8	9	10	11
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Gewinnen Sie jede Woche 50€

Lösen Sie das Kreuzworträtsel oder das Sudoku und rufen Sie an:

01378/420 183 0,50 €/Anruf aus dem dt. Festnetz; höhere Mobilfunkpreise

a				3		6
1	5		6		9	
3		6	7			4
		1	b	9	7	
		9	4		3	5
			2	1		6
2			5		7	c
		5		1		9
4		9				2

Lösungen vom 31.3. Rätsel: Mitgift / Sudoku: 754

2	9	7	6	5	3	8	1	4
1	6	3	4	9	8	2	7	5
8	4	5	2	1	7	3	9	6
7	1	9	8	4	2	6	5	3
5	8	6	3	7	1	4	2	9
4	3	2	9	6	5	7	8	1
6	2	8	1	3	9	5	4	7
9	7	4	5	2	6	1	3	8
3	5	1	7	8	4	9	6	2

VERANSTALTUNGS-KALENDER der NORDSEE-ZEITUNG

- Telefonseelsorge - Tag und Nacht**
anonym, vertraulich
☎ 08 00/11 01 11 gebührenfrei
Chat-Seelsorge unter www.telefonseelsorge.de
- DER PARTÄTISCHE BREMERHAVEN**
Bremerhaven - ☎ 9 41 42 23
Veranstaltungen unserer Mitgliedsverbände:
Freundeskreis zur Vorbeugung und Überwindung der Alkoholsucht e. V. Bremerhaven
Heutiges Treffen um 19:00 Uhr:
Bremerhaven-Geestemünde, Geogrstr. 79
(Räume Bremerhavener Topf)
Vertrauliche Beratung 01520/8987140 und ☎ 0471/47050971 oder ☎ 77704
www.freundeskreis-bremerhaven.de
- Kontaktstelle der Anonymen Alkoholiker Bremerhaven, Hafenstr. 176**
10-12 Uhr s 8 87 65 und 1 92 95
Anonyme Alkoholiker treffen sich zur gegenseitigen Hilfe
20 Uhr: Böhv, Ecke Stressemann-/Eisenbahnstraße, Gemeindehaus der Dionysuskirche,
20 Uhr: Lox., Kirchengem.haus, Mushardstr. 3
- Al-Anon Familiengruppen**, Angehörige und Freunde treffen sich zur gegenseitigen Hilfe, 20 Uhr, 27576 Brhv.-Lehe, Stressemann-/Eisenbahnstr., Gemeindehaus Dionysuskirche, sowie 20 Uhr, 27612 Loxstedt, Mushard-/Kirchenstr., ev. Gemeindehaus, Kontakt ☎ 01 77 2 89 57 78
- Alateen Gesprächsgruppe für Teenies** aus alkoholkranken Familien, Tel. Vera: ☎ 0171/6735766

BEKANNTMACHUNGEN

Am 11. März 2020 hat die Versammlung der Jagdgenossen beschlossen, dass der Reinertrag des Jagdgebietes insbesondere für den Wegebau und für die Bildung von Rücklagen verwendet wird. Jagdgenossen, die dem Beschluss nicht zugestimmt haben, können die Auszahlung ihres Anteils am Reinertrag verlangen. Der Anspruch erlischt, wenn er nicht binnen eines Monats nach Bekanntgabe der Beschlussfassung schriftlich oder mündlich zu Protokoll geltend gemacht wird.

Wurster Nordseeküste, den 1. April 2020
Jagdgenossenschaft Ml7m
Lars Henken
Midium, Hinter der Lieth 4 a
27639 Wurster Nordseeküste

Lösung Rätsel: 1 2 3 4 5 **Lösung Sudoku:** a b c

Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Teilnahmeschluss: Heute 24 Uhr